

Faalangst reductietraining....van Faalangst naar groeikracht

Als ouder wil je natuurlijk zien en voelen dat jouw kind gelukkig is, vol vertrouwen in het leven staat en durft te zijn wie hij / zij wil zijn. Er zijn veel kinderen die een periode in hun jeugd doormaken die wat lastiger is, waarbij een stuk begeleiding goud waard kan zijn om jouw kind terug te brengen op het pad van vertrouwen! Ieder kind verdient het om lekker in zijn / haar vel te zitten en vanuit zelfkennis, belangrijke inzichten en zelfvertrouwen stappen te kunnen maken in de ontwikkeling.

Faalangst komt veel voor bij kinderen die graag alles heel goed willen doen, faalangst belemmert een kind in het maken van de juiste keuzes, belemmert een kind in het doen wat het eigenlijk wil doen. In de trainingen die ik aanbied ga ik uit van groeikracht. Iedere kind is ergens goed in en van daaruit bouwen we meer zelfvertrouwen op. We oefenen met glansrijk falen en werken met veel humor en vanuit een veilige omgeving om jouw kind handvatten te geven om te handelen vanuit kracht ipv laten leiden door angst. Faalangst is niets meer dan: gedachten die niet kloppen en die gedachten kunnen we ombuigen, zo leert een kind dat het zichzelf kan sturen en dat het kan groeien! Zo wordt de toekomst een heel stuk leuker! En dat gun ik ieder kind en iedere ouder!

Na het volgen van de 6-weekse training in kleine groepjes weet jouw kind:

- Dat faalangst gevoed wordt door verkeerde gedachten
- Dat je zelf invloed hebt op die gedachten
- Wie Fixie en Growy zijn en hoe deze kennis kan helpen
- Hoe de leerkuil werkt
- Welke talenten hij / zij heeft

Investering in een stukje geluk; Traject van 6 trainingen; 310 euro

Inclusief: Intake met ouders en kind 45 minuten, 6 trainingen, materialen, eindgesprek met ouders 45 minuten, certificaat en een klein aandenken om het vertrouwen te ankeren.

De training gaat door bij minimaal 2 deelnemers. Individuele training kan altijd; dan worden de kosten van een individueel coachgesprek in rekening gebracht.

Er is een training voor kinderen van 8 t/m 15 jaar in 2 leeftijdsgroepen