

## **Deel 1: Training voor groep 8 en de onderbouw van het voortgezet onderwijs**

### **Deel 2: Groep 5-6-7 basisschool**

#### **Training Leren Leren / huiswerkbegeleiding voor leerlingen van groep 8 en het 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> en jaar voortgezet onderwijs (HAVO-VWO ook 3de jaar)**

Wanneer leerlingen naar het voortgezet onderwijs gaan komt er veel verandering op ze af. Ineens een heleboel verschillende vakken, ieder uur een andere docent en het huiswerk is enorm toegenomen. Dat vraagt nogal wat van leerlingen. We zien vaak dat leerlingen die de basisschool zonder moeite hebben doorlopen nooit echt geleerd hebben hoe ze moeten leren, of hoe ze grote hoeveelheden lesstof eigen kunnen maken. Hierdoor blijven de scores achter, terwijl het kind qua niveau echt op de goede plek zit. Daarvoor is deze training Leren Leren, het geeft de juiste handvatten om weer optimaal te kunnen presteren.

#### **Inhoud van de training:**

- EVO-vragenlijst is een onderzoek naar de executieve functies; ouders, kind en indien wenselijk de mentor of andere vakdocent vullen een vragenlijst EVO in, de uitkomst geeft informatie over de ontwikkeling van de executieve vaardigheden. Wat betekent de uitkomst voor jou bij het maken of leren van huiswerk en hoe kan je dit trainen?
- Inclusief het trainen van de executieve functies.
- LGO; leer-geheugenonderzoek (wat is jouw voorkeur en wat betekent dat voor jou in de praktijk?)
- Hoe pak je het plannen van huiswerk aan, hoe organiseer je jouw werkomgeving? Hoe kun jij je optimaal concentreren?

#### **Investering in een stukje geluk; 6 trainingen in kleine groepjes**

Inclusief: Intake met ouders en kind, afnemen EVO-vragenlijsten, 6 trainingen en eindgesprek met ouders en kind.

*Info gaat verder op pagina 2*

### **Training Leren Leren voor groep 5-6-7**

Wanneer kinderen op de basisschool al leren wat hun leervoorkeuren zijn, waar hun uitdagingen liggen en wat ze kunnen doen om zichzelf te helpen bij het leren dan is dat waardevol voor de rest van hun schoolcarrière.

In de training komt het volgende aan bod:

- EVO (executieve vaardigheden onderzoek):

Vragenlijst ouders, kind en eventueel leerkracht -

- LGO (Leer-geheugenonderzoek), hoe leer ik en hoe kan ik handig gebruik maken van deze kennis?
- Concentreren kun je leren
- Hoe leer je voor toetsen zoals de tafels, topografie, zaakvakken, woordenschat etc. ?
- De leerkuil (wat doe ik als ik iets lastig vind?)

### **Investing in een stukje geluk; 6 trainingen in kleine groepjes; 310 euro**

Inclusief: Intake met ouders en kind, afnemen EVO-vragenlijst, 6 trainingen en eindgesprek met ouders en kind.

